**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№36**

**Дата: 11.04.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** **ОВ. ЗРВ. Баскетбол. Зупинки стрибком та двома кроками. Доджбол. Вправи розвитку професійно-важливих якостей засобами доджболу.** **Бадмінтон. Ігрова стійка бадмінтоніста. Вихідні та ударні положення гравця. Серія ударів справа та зліва у визначеній та довільній послідовності.**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Баскетбол. Зупинки стрибком та двома кроками.

4. Доджбол. Вправи розвитку професійно-важливих якостей засобами доджболу.

5. Бадмінтон*.* Ігрова стійка бадмінтоніста. Вихідні та ударні положення гравця. Серія ударів справа та зліва у визначеній та довільній послідовності.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол. Зупинки стрибком та двома кроками.**

<https://www.youtube.com/watch?v=0ClcXgA1Br0&t>

1. **Доджбол. Вправи розвитку професійно-важливих якостей засобами доджболу.**

<https://www.youtube.com/watch?v=22iR_pJwj_Y&t>

1. **Бадмінтон*.* Ігрова стійка бадмінтоніста. Вихідні та ударні положення гравця. Серія ударів справа та зліва у визначеній та довільній послідовності.**

<https://www.youtube.com/watch?v=xR2hLlQdX_4>

<https://www.youtube.com/watch?v=lyyiWoWpr44>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:** Повторно переглянути особливості пересування бадмінтоніста.